



わ ら う 語 ら う 交 じ ら う



発行/株式会社 中日BBB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501

●mail...contact@chunichi-bb.co.jp

●URL...https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

監修...齊木雅彦 発行部数...31,000部 発行日...2026年3月(不定期発行)
配布場所...名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



「我が家の買い時」って、いつ？

住まいとお金の賢い考え方



「物価も金利も高い今、住まいを買うのは損？」
「ローンが払えるか心配で踏み切れない」
「子供が成長する前に決めるべき？」
など悩んでいませんか？実は、買い時を世の中の流れに求めるより、我が家のお金のバランスを知ることの方がずっと大切です。

今回は子育て世代のお客様を多く持つファイナンシャルプランナーの森田隆介さんに、住宅購入の考え方やお金の計算の仕方を詳しく伺いました。「住まいとお金の正解は十人十色」と語る森田さんのアドバイスを参考に、まずは我が家にとっての"正解"を一緒に考えてみませんか？

名鉄グループが運営する子ども向け運動施設 **SPOCCO** スポッコ

中部地方初!
オランダ体育で運動がもっと「好き」になる!

オランダ体育ってなに?
日本の体育とは一線を画す、ユニークな教具を使った自由に活発なレッスン。100種類以上の“運動遊び”で構成されたプログラムで、楽しみながら自然に「運動能力」を発達させ、自ら考え挑戦する「自己決定力」や「協調性」も育みます。

【無料体験レッスン】受付中!

子どもの可能性を引き出す **SPOCCO3つのプログラム**

- 中部地方初! **オランダ体育プログラム**
対象:年少~小6
楽しみながら運動能力とソーシャルスキルを伸ばす
★無料体験レッスン実施中
- ダンスプログラム**
対象:年中~中3
グローバルダンススタジオ「ファンクキッド」監修
★体験レッスン実施中 (500円/回)
- パーソナルプログラム**
対象:小1~中3
※鶴舞公園校のみ
競技を問わず、動作改善や課題克服をサポート

体験レッスン日程、レッスンの様子はこちらから

体験会お申し込みはこちらから

SPOCCO 鶴舞公園校 TEL 052-753-6600 鶴舞公園内
〒466-0064 名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番169 ツルマガーデンA棟2階
https://meitetsu-sp.co.jp/spocco/

クーポン レギュラー会員として入会の方
●入会金11,000円 → **無料**
●レッスンユニフォーム → **プレゼント** (3,300円) ※本誌持参でR8.4月末迄



払い切れるか心配…。 子育て世帯の「住まいの買い時」とは？

学区のことなどもあり「住まい替えは、上の子の小学校入学前までに」という声、よく聞きますよね。でも今は物価も金利も上昇中。「住まい」って大きな買い物だけに、買い時を間違えたくないと思う人も多いのでは。そこで今回は、お金の専門家であるファイナンシャルプランナーさんに、買い時・買い方を訊いてみました。

「買い時」は時流を気にしすぎない。

今買いたいのなら、今が買い時！
待っていても、いいことはあまりないかも…。

- 🏠 今の物価や金利を高く感じたとしても、この先下がるとは限らない。
- 🏠 家づくりの材料費や人件費は、今後も上がっていく可能性の方が高い。
- 🏠 先延ばしにすると、ローンを終える歳も遅くなることが多いため、不安が増すだけ。

家族計画の中で買いたい時期があるはず。それを大切に！



森田さん

「いつ買うか」より「我が家に合ったサイズ感で買う」ことが大切

01. 5つの要素から家計の理想バランスを考える。

家によって理想のバランスは違う /



- 住宅** 先に借りて年月をかけて返していく
- 教育** 年月をかけて貯めていき一気に使う
- 老後** 将来のために少しずつ貯めていく
- 生活** 日々の暮らしに必要なお金
- 防衛** 万が一のために用意しておくお金



教育は、ローンや奨学金もありますが、子どもが社会に出た時から借金を背負うことに。それで良いのかの価値観は、家庭によって違います。よく話し合しましょう。日々の暮らしのお金は、通信費や保険代などの固定費を見直すことで下げられることもあります。

02. 資産割合をもとに、住まいのために使う「我が家の適正金額」を求める

03. 適正金額に収まる家づくりの仕方を考える



住まいのためにかかるお金は、物件情報に「◎千万円！」と書かれている本体価格だけではありません。ローン返済時には利息が加わりますし、売買の手数料や家具の購入費など「+α」の金額が意外と大きいので、そこもしっかりと計算しましょう。



教えてくれたのは… 森田 隆介さん



金融業界7年目のFP(ファイナンシャルプランナー)。全国展開している保険総合代理店「ライフマイスター株式会社名古屋支社」勤務。Lau 読者世代のお客さんが多く、自身も3児の父として、子どもたちの将来を考えた資産形成や運用を提案している。



「住まいとお金」の正解は、**十人十色**です

「住宅ローン破産」を避けるために

せっかく新居での生活を始めたのに、3年も経たないうちに「住宅ローン破産」をした、という話は、現実に割とあります。破産ですから、当然住まいも取り上げられます。そんな悲しい思いをしなくて良いように、必ずしっかりと「お金の計算」をし、家族で最善の道を決めてから購入に踏み切りましょう。「家を買ってしまったけどローンを返せるか心配で」と相談に来られる方がいますが、**相談するのは買う前に!! これ、鉄則です。**

「住まい」のことだけを考えるよりも

お金の使い方に、絶対的な「正解」はありません。あなたにとっての正解と、他人にとっての正解は違うのです。だからこそ私たちFPは、それぞれの方と細部までお話をし、一緒にライフプランをつくり、数年ごとにまた見直しをする、ということをしています。

「住まい」は、確かに大きな買い物ですが、人生の一部でしかなく、そこだけを見るのではなく全体を見るように心がけましょう。それでこそ、自分や家族にとっての「正解」が見えるのです。住まいに見る夢も大切ですが、例えばたまには家族で外食することだって大切。要はバランスです。将来のことばかりに目が行って、やみくもに投資ばかりするのも危険です。

人生の主人公は自分たちです。まずは「我が家の正解」を自分たちで考え、「これでいいのかな? プロの意見を聞いてみたいな」と思ったら、私たちのような専門家に相談してみてくださいね。

(森田さん)

内容

- ① お子さまへお金のおはなし
- ② おみせやさんごっこ
- ③ 保護者の方に知っておいてほしいお金のはなし

対象 4歳～10歳
1～10まで数えられればOK♪
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんでも◎

持ち物 はさみ・色鉛筆

参加費 子ども1名につき1,000円
※お子さまのみを会場において外出することはできません

日時 4月18日(土)
10:00～12:00

まだ早いと思いませんか?

今うちに身につけたい

お金のキホン

楽しみながら身につけよう!

まだまだ金融教育後進国の日本。金融教育が必修化されたとはいえまだまだ課題があります。そこでLau編集室では、なかなか学校では教えられないお金のことをうさぎとカメのお話を交えながら小さな子どもでもわかりやすくお伝えします。

定員 子ども10名

会場 中日BB セミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

お申込みはQRコードから

参加者募集

4歳からはじめる
キッズマネースクール

講師 瀬辺 彰
ファイナンシャルプランナー
キッズマネースクール認定講師

お金のプロとしてキッズマネースクールの講師を務める。ユーモア溢れる講師で人見知りのお子さんでも楽しく学ぶことができ安心です。「お金のプロとして”正しい”情報をお子さんに楽しくお伝えします」



見て・聞いて・広がる! 子どもの選択肢。お子さまに合った学び方を考えるチャンスです!

椋山女学園大学附属小学校

「人間になろう」の理念のもと、自立心と個性を大切にする全人教育を行っています。ICT教育や英語、日本舞踊などの伝統文化体験が豊富で、女子のみの環境で本来の自分をのびのびと発揮できます。学童クラブや多彩な講座も開催されており、放課後の教育環境が整備されている点も共働き世帯には心強い特色です。

- 学校説明会 …… 6月13日(土)
- AO型入試説明会 …… 8月22日(土)
- 入試説明会 …… 9月12日(土)
- AO型入試 …… 9月下旬予定
- 一般入試1次募集 …… 10月中旬予定
- 一般入試2次募集 …… 12月中旬予定

詳しい情報はHPへ
052-751-5451

南山大学附属小学校

キリスト教精神に基づき「かけがえのないあなたと私のために」を校訓に掲げる学校です。自分と他者を等しく大切にする心を育む6年間を過ごします。日々の祈りや宗教教育を通じて、豊かな情操と開かれた心を養います。「かながえる力」と「やさしい心」をもった子どもを育てる環境が整っています。

- 学校説明会 …… 5月16日(土)
- 授業見学会 …… 6月20日(土)
- 授業見学・個別相談会 …… 9月10日(金)
- 入学試験出願期間 …… 9月15日(火)~10月2日(金)

※入学試験は11月に行います。Webでご確認ください。

詳しい情報はHPへ
052-836-2900

瀬戸SOLAN学園初等中等部

先端の探究学習、1年生からの二人担任制による英語教育、ICT活用を柱に「グローバルシチズンシップ」を育成。自ら調べ発表する過程で、課題解決力やレジリエンス等の非認知能力を段階的に養います。多彩な行事を通じ、『自立し、自律する学習者』として、次代に求められる資質を逞しく育む学校です。

- 学校説明会 …… 4月26日(日)
- 学校説明会/相談会 …… 5月10日(日)、24日(日)
- 出願受付期間 …… 5月28日(金)~6月1日(月)
- 入試日 …… 6月13日(土)

詳しい情報はHPへ
0561-56-2345

名進研小学校

「確かな学力」「心豊かな人間力」「国際人教育」を軸に、質の高い教育と様々な体験の場を提供しています。塾に通わず中学受験を目指す手厚い学習環境に加え、校長先生との対話や縦割り活動など、一人一人の心に寄り添う温かな校風が魅力です。子どもの好奇心を刺激し卒業後も母校を慕うような学校づくりに努めています。

- 個別相談会 …… 4月6日(月)~
- 東海私立小学校展 …… 4月19日(日)
- 学校説明会&体験授業 …… 5月17日(日)
- AO入試相談・体験会 …… 6月13日(土)

詳しい情報はHPへ
052-758-5558

暁小学校

開学79年の歴史を誇る伝統校です。マーチングバンドや1年生からの毛筆授業など、情操教育に力を入れています。独自カリキュラムによる英語・言語技術教育に加え、放課後の活動を支える学習会等もあり、低学年から学ぶ習慣が身につきます。中学校・高校への内部進学制度も整っており、地域に根ざした一貫教育を受けられる環境です。

- あそび×まなび わくわくスクール …… 5月23日(土)、8月1日(土)
- 学校説明会 …… 6月25日(金)、8月30日(日)
- 入学検定(親子面接) …… 11月14日(土)、15日(日)
- 入学検定(入学考査) …… 11月22日(日)

詳しい情報はHPへ
059-365-3664

津田学園小学校

実体験を重視し、子供の好奇心を育む教育を行っています。能楽やバレエ、オーケストラなど一流の文化芸術に触れる機会を大切に、豊かな人間性を形成します。学習面では基礎を徹底しつつ、互いを褒め合う「いいねカード」の取り組みなど、自己肯定感を高めながら学力を伸ばせる温かな教育環境が魅力です。

- 学校説明会・体験授業 …… 6月20日(土) 9月12日(土)
- 学校説明会・「科学ものづくり講座」 …… 7月19日(日)
- プレテスト …… 10月 3日(土)
- 入試 …… 11月14日(土)

詳しい情報はHPへ
0594-31-9311

愛知 岐阜 三重

東海3県 私立小学校展

2026年 4月19日(日) 10:00~15:00

ウインクあいち 11階会議室
名古屋市中村区名駅4-4-38

予約不要

アンケートに答えて
Amazonデジタルギフト500円分プレゼント

イベント説明会

- 「私立小学校ってどなたとところ」講演会
公立小学校との違い、私立小学校の魅力をお伝えします
- 私立小学校子どもサミット
各校の在校生が登場し、学校の特徴や魅力を発表します
- 個別学校相談ブース
- 各校説明会
- 制服展示
- ワークショップ
- パンフレット設置

参加校一覧

- 学校法人暁学園 暁小学校
- 学校法人聖徳学園 岐阜聖徳学園大学附属小学校
- 学校法人椋山女学園 椋山女学園大学附属小学校
- 学校法人SOLAN学園 瀬戸SOLAN学園初等中等部
- 学校法人帝京大学 帝京大学可児小学校
- 学校法人名進研学園 名進研小学校

資料設置参加：南山大学附属小学校

お問合せ
東海3県私立小学校展 実行委員会
052-758-55588 (平日10:00~17:00)



子どもは大人の習慣ひとつひとつを観察し、その行動を真似ています！

vol 13 子どもは特に注意！弱視や障害が残る可能性も

代を中心に10人前後と、約3倍に急増しています。現在、医学的な原因は究明されていませんがスマートフォンの長時間使用との関係が指摘されています。国立成育医療

またスマートフォンなどのデジタル機器使用時の目からの距離が平均20cmと、紙媒体の平均30cmと比較して距離が短いことや、読書などと比べて視線を動かす範囲が狭いことも一つの要因として考えられています。

若いうちは近いところを長時間見ていることにさほど疲れを感じません。スマホで遊んでいるうちに、あっという間に1~2時間と長時間使用になってしまいます。子どもならではの疲れを感じないことが急性斜視の発症につながる理由の一つとしても挙げられます。

左 右どちらかの瞳が内側にずれてしまう内斜視。そのうち生後6ヶ月以降に突然発症する「急性斜視」が小児から若者の年代に増加しています。2016年に韓国で初めて報告され、いわゆる「スマホ内斜視」とも呼ばれています。スマートフォンをはじめ、携帯ゲーム機器やタブレット端末など、今や私たちの周りはデジタルデバイスで溢れています。子どもの視覚を守るため、私たちが気を付けるべきこととはなんなのでしょうか？

静岡県の浜松医科大学では年間2~3人ほどだった急性内斜視の患者数が、3年ほど前から10

研究センターは「スマホなどの過剰使用により、斜視の発症や悪化を招く可能性がある」との論文を発表し、注目を集めています。

では、急性内斜視はどうして発症するのでしょうか。近くを見る場合、通常は眼球を内側に向けて筋肉が縮みます。これは眼球を内側に寄せて焦点に合わせるためですが、スマートフォンなどを長時間にわたって凝視すると、その筋肉が縮んだままになり元の状態に戻りにくくなります。その結果、目の発達が不十分な小児から10代の若者にかけて急性内斜視を発症する恐れがあるのです。

〈記事提供〉



名古屋ベビータイムズは「主役は子どもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

続きは
こちらから



babytimes.jp

なんとなく不安...を“見える安心”に変える
子育てママのための未来のお金講座

教育費、これからの家計、将来のこと。
夜に考えようと思っても、気づけば一日が終わっている。
そんな毎日になっていませんか？

この講座では、投資や制度の話をしきりにするのではなく、
「お金をどう分けて考えるか」という
家計の土台になる考え方からお伝えします。

家計簿が完璧でなくても、
投資に詳しくなくても大丈夫です。

生活費・教育費・将来のお金。
すべて同じ家計から出ていくお金だからこそ、
見え方を少し整理するだけで、
「なんとなく不安」は
「見える安心」に変わっていきます。

はじめてでも大丈夫？

※本講座は、「考えるため」の講座です。
特定の制度や金融商品の利用を勧めるもの
ではありません。

- 【日時】 1 4月15日(水) 10:00~11:30
2 4月25日(土) 10:00~11:30

※平日・土曜いずれか、ご都合のよい日程をお選びいただけます
※保育園にお子さまを預けている時間帯での開催です

【会場】 中日BBセミナールーム

※地下鉄伏見駅 徒歩5分
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
各回10名(少人数制)
一般社団法人おやこラボ セミナー事務局
TEL: 052-720-7380
E-mail: learn@oyako-labo.jp



お申し込みはこちらから

あそんで
みよう どうぶつしょうぎ

4/19日
10:00~11:00

対象年齢: 4歳~

会場: 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
参加費: 各1,000円(子ども1人)

論理的な思考が身につくと
人気の将棋。
子どもも親しみやすいように
駒を動物に見立てた
「どうぶつしょうぎ」で
将棋に触れてみませんか？



講師 大川 英輝 先生
桑名囲碁将棋サロン 庵代表。
いっぽどうぶつしょうぎを育てる会
支部代表。
どうぶつしょうぎ公認インストラクター。

問い合わせ 中日BBセミナー事務局
052-218-3334 (平日 9:30~17:00)
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

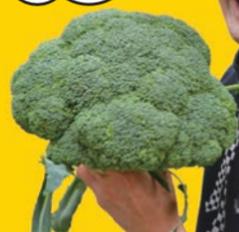
お申し込みは
このQRから!



あんしん・あんぜん・おいしい

新鮮食材なら新鮮組

おすすめは
ブロッコリー



新玉も
あるよ



創業56年、あなたのまちの八百屋です。野菜の本当の味をお届けしたい。新鮮組では、人は自然本来の食材を食べていけば、健全な生活ができると考え、「安心」「安全」「おいしい」新鮮野菜にこだわり、からだによいものを集めています。お客様のご来店を心よりお待ちしております。

旬鮮旬果 新鮮組

名古屋市千種区振甫町2-51-4
11:00~18:30(水・木・日・祝定休)
TEL: 052-959-8083

1,000円以上お買い上げの方に

石焼き芋
プレゼント

※おひとり様1品限り
※有効期限2026年3月31日まで

