



2026
1 JAN
vol.66

発行／株式会社 中日BB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501
● mail…contact@chunichi-bb.co.jp
● URL…https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

監修…斎木雅彦 発行部数…31,000部 発行日…2026年1月(不定期発行)
配布場所…名古屋市内の民間保育園

<https://lau.nagoya/>



遊びが学びに変わる！

運動で育む 「生きる力」と非認知能力

「寒い日は外遊びが億劫」「うちの子、運動が苦手かも」と悩んでいませんか？実は、4歳から小学校低学年にかけては、運動神経が急成長する「ゴールデンエイジ」の真っ只中。この時期に遊びを通して体を動かすことは、単なる体力作りだけでなく、自信や協調性といった「非認知能力」を育む絶好のチャンスです。

今回は子ども向けスポーツ教室「SPOCCO」のインストラクターに、遊びの中で主体性を引き出す秘訣や、家の中で親子で楽しめる運動遊びを伺いました。勉強面でもあきらめない心を育む、プロ直伝の「声かけのコツ」も必見です。冬のおうち時間を、子どもの才能を伸ばす豊かな時間に変えてみませんか？

Webサイトで
バックナンバー公開中！



忙しパパ・ママのために！
Lauがどこでも読めます！

内容

- ① お子さまへお金のおはなし
- ② おみせやさんごっこ
- ③ 保護者の方に知っておいてほしいお金のはなし

お金の大切さ **働く大変さと楽しさ** **お金の歴史や役割**

子どもたちがおみせやさんごっこ準備をしている間に保護者向けに子どものために知りたい欲しいお金の情報を伝えます。

対象 4歳～10歳
1～10まで数えられればOK♪
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんでも◎

持ち物 はさみ・色鉛筆

参加費 子ども1名につき1,000円

※お子さまのみを会場において外出することはできません

日時 2月11日(水・祝)
10:00～12:00

会場 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

まだ早いと思っていませんか？

参加者募集

**4歳からはじめる
キッズマネースクール**

お金のキホン
楽しみながら身につけよう！

まだまだ金融教育後進国の日本。金融教育が必修化されたとはいえたまだ課題があります。そこでLau編集室では、なかなか学校では教えないお金のことをうさぎとカメのお話を交えながら小さな子どもでもわかりやすくお伝えします。

講師 せべ あきら
瀬辺彰
ファイナンシャルプランナー
キッズマネースクール認定講師

お金のプロとしてキッズマネースクールの講師を務める。ユーモア溢れる講師で人見知りのお子さんも楽しく学ぶことができ安心です♪「お金のプロとして」正しい情報をお子さんに楽しくお伝えします

**お申込みは
QRコードから**



遊びのよに運動したら 非認知能力も育つ？

寒い冬。子どもと外で遊ぶ時間も忍耐力もない、そんな日々の人も多いのでは。でも、小さいときにこそ育つ運動能力もあるようです。また、非認知能力も一緒に育つとか？子ども総合運動拠点のインストラクターさんにお話を聞いてみました。

年少～小3は運動神経を伸ばす“ゴールデンエイジ”

運動能力の「神経系」は、4歳ごろから急に伸びだし、5～6歳ごろまでに、成人の約80%に育つんだって。「この時期に、多様な遊びをして、いろんな神経に刺激を与えることが大切ですよ」と羽田さん。



SPOCCO

株式会社名鉄スマイルプラスが運営する、子ども総合運動拠点。年少～小学生を対象に、バランス・走る・跳ぶ・打つ・投げるという5つの基本動作を習得できるような内容で実施。昨秋からは中部地方初「オランダ体育」を積極的に取り入れ、遊びの中から誰もが多くの主体的に学び、成長できるようなプログラムを展開している。

SPOCCOに通う親御さんの声

「頑張ればできるようになる」という経験ができたためか、勉強面でも簡単にあきらめず、どうすればできるのか自分で考えるようになりました。

「協力し合って目的を達成する」という視点ができたのか、家でも片付けをしたり、近所の子に運動を教えたりするようになりました。

★ 運動遊びのいいところ ★

できた！を感じやすい

「前より速く走れた」「前より遠くまで投げられた」など、小さな成長でも自分で感じやすい。



みんなでできる

得意な子は難しめに、苦手な子には少し優しく、など柔軟にルールを決めれば、みんなで取り組める。

自信・協調性

自分で工夫できる

「できるようになるため」「もっと面白くするため」など、自発的な欲求をもとに自分で工夫したくなるし、実際工夫もできる。



非認知能力

自信・協調性

自分で工夫できる

寒い日も家の中で！ 体を動かす遊びをしてみよう

シャトルダーツ

フラフープなどで円を用意し、そこを目指して円の外からお手玉などを投げ入れます。

能力に合わせて円との距離を1人ずつ変えれば、家族全員で楽しい勝負に。投げ方もいろいろ工夫してみて。



組体操

「組体操」と検索するなどして、子どものレベルに合わせた簡単なポーズを選び、それを家族で作ります。

イラストを目指して、どうしたら形にできるか考える力もつきます。子ども自身に司令塔を任せてみて。

体を使って遊ぶことが
多方面での成長を促します



りが大切ですよ。
り育てるメリハ
りは大丈夫。自主
性を育てるメリハ
りが大切ですよ。
り終わった後で
反省会は、ひと通
出しあないこと。
思つてもすぐに口
き始めたら、違うな・変だな・下
手だな、などと
そうそう、子どもが集中して動
かがでしようか。
で少しずつ取り組んでみてはい
て褒めること、そんな心掛け
に自分も一緒に楽しむこと、子
ら運動遊びのきっかけを作るこ
と、子どもだけで放つておらず
に自分が何か言いかけたらしつか
り聞くこと、少しの変化に気づ
いて褒めること、そんな心掛け
で少しずつ取り組んでみてはい
かがでしよう。



囲碁がはじめてでも大丈夫。

石を一手ずつ置くシンプルさの中に、どんどん広がる「考える楽しさ」を五段のプロがやさしく伝えます。親子で囲碁にふれあうチャンス！

参加費 1,000円(子ども1名につき)
対象年齢 5歳から

紙製の碁盤・
碁石セットプレゼント



プロ棋士5段 西岡先生が 直接教えてくれる

囲碁の体験 イベント

2026年3月7日(土) 10:00～11:30

お申し込みは
こちらから



お気軽
にご参
加く
ださい

会場 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F



プロ棋士5段 西岡 正織さん

和歌山県出身。平成29年よりプロ棋士として活動。日本棋院中部総本部所属。





うちの子、どんな小学校に通わせたい？ どんな小学校が合いそうかな？
令和時代のネット検索でも出合えないリアルな小学校の姿を、
Lau編集部が取材してきましたよ。小学校へのワクワク、おおきくなあ～れ！



東海エリア唯一の女子小学校。 梶山小学校が育てるのは、美しく自立した人間！



お話を
聞いたのは

梶山女学園大学
附属小学校
校長
相川保敏先生

梶山女学園大学附属小学校

名古屋市千種区山添町2丁目2番地 052-751-5451
<https://www.sugiyama-u.ac.jp/primary/index.html>
1952年設立、1964年からは女子のみの小学校に。
「人間になろう」を教育理念に掲げ、自律性、自主性、
個性を重視したゆとりある人間教育を行っています。
英語やプログラミングにも力を入れており、中学校、
高校、大学への内部進学率も高いです。



伝統の鐘で始まる1日

小学校の朝は「金剛鐘」の音から始まります。目を瞑り、落ち着いて新たな1日を始められるように、と学校創設の頃から続いている伝統です。朝の挨拶は立ち止まってお辞儀をする、日本舞踊を学ぶなどの教育も。校訓は「強く、明るく、美しく」。この「美しく」の部分に一番、女性を育む学校であることを感じると、相川先生は話します。「礼節や品位を大切に、子どもたちを育てています。ひとりの女性として堂々と美しく生きてほしいですから」

のびのびと自分を發揮

男子がない教室で6年間を過ごす子どもたち。共学とはどんなところが違うのでしょうか。「男女両方いれば、やはり異性を意識することはあるでしょう。高学年になればなおさら。また、男子だから、女子だから、というもの言いにさらされること

も多い。それが無い環境で育つということで、本来の自分の良さがのびのびと出せている子が多いなと感じますね」「理系科目は男子の方が得意」「リーダーは男子がやるもの」—そんなジェンダーバイアスが、ここにはありません。1年生からプログラミングで論理的思考を学んだり、縦割り学習で学年が上がるにつれリーダーらしく動けるようになります。「6年生が1年生の面倒を見ることが多いですが、同性なだけに自分の通ってきた道だからか、非常に優しく接していますね。1年生にとってはあこがれのお姉さんですよ」



清掃活動の様子。
6年生は全員が班長を務め、班をまとめます

素直な感性でつかむ未来

卒業生の進路とそのきっかけをいくつか教えてもらい、驚きました。「医学部に進学したのは、小学校の時にブルキナファソへ寄付活動したのが心に残っていたから。その経験をもとに、1人の大人の女性として、どのように社会に貢献できるのかを考えるようになりました」「言葉で表現することが好きになったのは、6年間毎日日記を書く活動があったから」「小学校での日本文化体験が面白くて追求し、それを海外の人に紹介する経験が楽しくて海外留学しました」—こんな風に、小学校の頃の経験が、進路に大きなきっかけを与えていることが多かったからです。「小学生という時期だからこそ、率直に興味に向かい合うし、感じたことを素直に受け入れられて、それが心の根っこに残るのかもしれませんね」と相川先生。

プロジェクト型学習で成長

今はさらに、そんな「原点」になるような経験づくりを、子ども中心で進めています。「プロジェクト型学習」というのを、全学年で行っています。集大成となる6年生ともなると、深さと広がりがすごいですよ。今年は、夏休みに農村体験に行つたところからフードロスへの意識が芽生え、ロスを減らす給食メニューを自分たちで作ろうとしているグループや、海岸のプラスチックごみの多さに気づいて、それを有効活用する方法としてアクセサリー作りを学んで作り始めたグループなど。ほかにも、子どもが見たくなる動画作成やロボットプログラミング大会への出場など、自分たちで学んで調べてやってみて、予想以上の展開ぶりです。教師が道を作るより、子どもの探求心を応援した方が面白いなど、私たちも実感しているところです。のびのびと学べる場で、素直な感性が刺激され、ぐんぐん育つ姿に、この先のたくましい人間的成長までもが見えるようでした。



子どもたちの発見や工夫を大切にした
プログラミング学習の様子

★未来の八冠!?★

はじめてみよう どうぶつしおうぎ

日時
2026年

2月28日(土)

10:00～11:00

会場: 中日BBセミナールーム

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

参加費: 子ども1名につき1000円

対象年齢: 4歳～



講師 大川英輝先生

桑名囲碁将棋サロン庵代表。
いっぽどうぶつしおうぎを育てる会支部代表。

どうぶつしおうぎ公認インストラクター。

論理的な思考が身につくと人気の将棋。

「難しそう」「複雑?」「ルールがよくわからない」と思っていませんか?

本講座では小さなお子様も親しみやすいように

駒を動物に見立てた「どうぶつしおうぎ」で将棋に触れるることができます。

可愛いイラストの駒を使って将棋を始めてみませんか?

かんたんルールブック
プレゼント!!

将棋のルールがわからないパパ・ママも
お子さんと一緒に始めてみませんか?



お申し込みは
このQRから!





充分に視力が出ない状態が「弱視」

幼 少期の目の代表的な疾患は「斜視」と「弱視」があります。斜視は見た目でわかりますが、問題なのが「不同視弱視」と呼ばれる片目の視力障害で、片方の目はよく見えるので、子どもは生活に不自由を感じないし、周りの人も気づきにくい点があり、そのまま発見が遅れることができます。

就学前になって我が子が「弱視」の可能性があるといわれ、すごく驚いたという人がいます。早期発見が大事といわれる子どもの「弱視」は3歳までに見つけ、治療がスタートできたら、効果がグンと上がります。ですが、3歳児健診で見落とされること



子どもの「弱視」は3歳までに見つけたい! とにかく早期発見、早期治療

vol.10 3歳児健診時の「家庭での視力検査」が分かれ道!?

が多く、治療が遅れてしまうことも……。発見が遅くなればなるほど回復が難しいといわれています。すくなくとも8歳までには正しい視力検査が必要です。

メガネをかけても充分に視力が出ない状態を「弱視」といいます。視力も言葉や歩行能力などと同じで、成長に伴って発達していきます。0歳では0.1ぐらい、3才になると1.0前後。6歳ぐらいでほぼ大人と同じ視力になるといわれています。このように、子どもの目は成長とともに見えるようになるのですが、大切なのは、毎日、目を使って絶えずモノを見ていないと視力が発達しないということです。何かの原因でモノが見えにくい時期があると、見えにくい方の目の視力の発達が止まってしまいます。

お子さんにこんな様子はありませんか?

- 見えにくそうにしている時がある。
- よく首を傾げている。
- よく物にぶつかる。転びやすい。
- どちらかの目を隠すとすごくいやがる。
- 落ち着きがない、集中力がない。
- 物を見る時、片目をつむる。

こんなしぐさをよくしているなと思ったら、一度眼科医の検査を受けることお勧めします。

（記事提供）



名古屋ベビータイムズは「主役はこどもたち」をテーマに子育て情報を届けるWEB新聞です。

続きを読
み



安心できる未来設計セミナー

うちの子、この先どうなる?

参加無料



学校や園に行きしぶる、不登校、発達の特性がある…そんな子どもへの関わり方や、将来に向けた準備の方法を、事例や制度の情報を交えてお伝えします。診断の有無にかかわらず参加できます。お子さんの未来を安心して描けるヒントと一緒に見つけましょう。

こんな方におすすめ!

- 子どもが不登校や園に行きしぶる
- 発達に特性があり将来が心配
- 特性の早期発見のヒントが知りたい
- 子どもの進路について悩んでいる
- 普通級、支援級、支援学校の違いが知りたい

開催日 2月23日月祝 10:30~12:30

会場 中日BBセミナールーム

主催 Lau 編集室 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階



申込方法

左記のQRフォームからお申込みください。

- ① 氏名 ② 住所 ③ TEL ④ 生年月日
⑤ メールアドレス必須

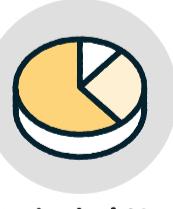
お問い合わせ TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00)

講師 若尾 悠佑



年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負うシニアライフプランナー

子どもに追い越されないための金融教育 ゲームで学ぶ 新・投資のしくみ



こんなお悩みありませんか?



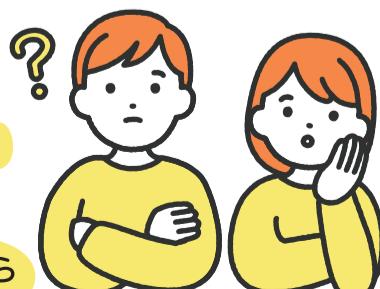
投資は怖いし、貯金が一番安全なのでは?



今、学校では「金融教育」が始まっています。「子どもに聞かれて答えられなかったらどうしよう…」

そんな不安を、ワクワクするゲーム体験で解消しませんか? 子どもたちが授業で学ぶ前に、まずは保護者の方が「正しい知識」という最強の武器を手に入れましょう!

NISAやiDeCoって結局何が違うの?



子どもが詐欺にあったらどうしよう

今から基礎から聞くのは…

講師 森田 隆介先生
ファイナンシャル・プランニング
技能士/証券外務員

年間300世帯以上の相談を担当する金融業界10年の金融のプロ。やさしい先生と楽しくお金について学びましょう!



開催概要

2026年

2月21日土 10:00~12:00

会場: 中日BBセミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

【内容】カードを使い、投資の仕組みやリスクを疑似体験! 投資の重要性や、成功・失敗もゲームの中でシミュレーション。

お子様連れの方へ

お子様と一緒にご参加いただけますが、計算などの工程があるため、大人の方のサポートをお願いしております。子で「お金の未来」を考えるきっかけにぜひご活用ください。

※当講座では特定の金融商品の販売はありません。

中日BBセミナールーム事務局

tel.052-218-3334

(平日9:30~17:00)
名古屋市中区栄 2-11-30
セントラルビル5階

