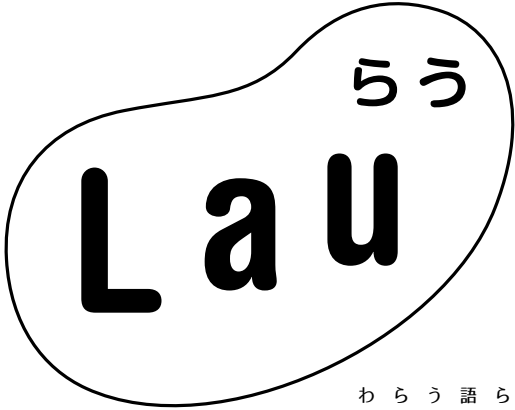




発行／株式会社 中日BB 広告掲載のお問合せもコチラ
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp/ ※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます
監修…齊木雅彦 発行部数…31,000 部 発行日…2025 年 9 月（不定期発行）
配布場所…名古屋市内の民間保育園

<https://lau.nagoya/>



「発達障害」という言葉を耳にする機会が増え、「うちの子もそうかな？」と漠然とした不安を抱える方もいるのではないのでしょうか。しかし、発達障害は「脳の特性」であり、本人の努力不足ややる気不足からくるものではありません。大切なのは、その特性に気づき、子どもたちがのびのびと過ごせる環境を整えることです。

この記事では、発達障害の専門家が語る「本人を変える

のではなく、環境を変える」という視点から、その特性との付き合い方を名古屋市発達障害者支援センター りんくす名古屋の江副さんにお聞きました。

一人で悩まずに、専門機関のサポートを上手に活用することで、子どもたちの「凸凹」を個性として活かし、自己肯定感を育むことができます。子どもたちが自分らしく生きるためのヒントを探してみませんか。



めいてつのアフタースクール

2026年度 新規入会向け

入会説明&体験会

★ご利用に関する説明
★TELACOプログラム体験
★プログラミングレッスン体験

最長
7:30~21:00
まで
おあずかり

小学校まで
スタッフが
お迎え

TELACOプログラム
日替わり
体験学習

プログラミング
&
英語の
レッスン



名鉄グループならではの体験が盛りだくさん！



名古屋鉄道
駅長さん体験



名古屋鉄道 舞木検査場
鉄道技術見学



名鉄グランドホテル
パティシエ体験



太平洋フェリー
船のお仕事見学

体験会スケジュール

9月
13日(土)、14日(日)、15日(月・祝)
27日(土)、28日(日)

10月
11日(土)、12日(日)
25日(土)、26日(日)



お申込み・
詳しい
内容・時間は
こちらを
Check!



名鉄スマイルプラス

株式会社名鉄スマイルプラス
TELACO 担当 Tel.052-756-2677
<https://meitetsu-sp.co.jp/telaco/>
めいてつ TELACO 検索



校舎
一覧

一社校
藤が丘校
覚王山校
白壁尼ヶ坂校

川名校
原ターミナル校
石川橋校
新瑞橋校

南大高校
籠山滝ノ水校
春日井校
長久手杓ヶ池校



どう付き合う？発達障害

～本人ではなく、環境を変える！～



「発達障害」という言葉を聞く機会が増えました。どんな障害？対処法は？「うちの子もそうかな」と思った時、どこに相談すればいいんだろう…。名古屋での発達障害の相談窓口である「りんくす名古屋」で、話を聞いてみました。

発達障害は 適切な環境を整えることが大切！

- 「脳の特性によって苦手」ということは…
- 本人の努力不足のせいではない
 - 本人のやる気不足のせいでもない

なのに、叱られてばかりだと、自己肯定感が下がっちゃう。自分に自信がなくなっちゃう。登園しぶりなどに繋がってしまうことも。百害あって一利なし！

こんな環境づくりで解決！

例えば

大きな音が苦手 ▶ 音に配慮・違う場所に移動 ▶▶快適に過ごせる

手先が不器用 ▶ 靴ひものない靴を選ぶ ▶▶ストレスなく履ける

ノートを取るのが苦手 ▶ 電子機器で写真を撮りノートがわりに ▶▶勉強できる

▶特性は一人一人違うので、その子の特性に気づき、適した環境を整えていくことが大切。そのためには周りで関わる大人たち（親や保育士、専門家など）の連携が欠かせない！

「発達障害かな？」と思ったら… 名古屋市には発達障害に特化した専門相談機関がある！

りんくす名古屋

名古屋市発達障害者支援センター

発達障害に関するネットワークの要になる機関。まずここに相談すると、適切な相談先へつないでもらえるよ。

相談は電話のみ【秘密厳守】

☎052-757-6140

月曜日～金曜日 8:45～17:15

平日のみなので
仕事の昼休みなどに
相談してみても

※電話が難しい場合は、初回のみメールでも受け付けています。折り返し電話をするので、電話可能な時間帯を記載の上、下記へメールを送ってください。

links@kodomoseishonen.city.nagoya.lg.jp



- 匿名OK
- 大人から子どもまでOK
- 本人や家族から相談OK
- 診断がなくてもOK



相談よりもまずは発達障害について知りたい！という人は、図書コーナーで本を読んでみるのもお勧め

※医療機関ではないので、発達障害の検査や診断は行っていません

住んでいる地域にも相談できる場所があるよ



いこいの家

親子で一緒に遊びに出掛けながら、子どもの言語や心身の発達などについて相談できます。市内に16カ所あります。

地域療育センター

発達に特性のある子どもの通園施設と診療所を一体的に運営しています。市内に5カ所あります。

保健センター

検診の時に相談するのも良いし、エリア担当の保健師さんがいるので、自分から電話してみても◎

758キッズステーション
(名古屋子ども・子育て支援センター)

栄のナディアパーク内にあり、土日もやっているし予約不要。家族で買い物に出掛けた時に寄ってみては。

発達障害って何？

生まれつきの脳機能の特性により、多くの人と違う考え方や行動をとりやすく、それによって社会生活に支障がでること。

自閉スペクトラム症（ASD）

コミュニケーション不全、こだわりが強い、感覚過敏など

注意欠如多動症（ADHD）

落ち着きがない、衝動的、作業にミスが多い、紛失が多いなど

限局性学習症（SLD/LD）

全体的な知的発達には問題がないが、読む、書く、計算など特定のものが困難

その他

トゥレット症候群、吃音、発達性協調運動症など

相談機関をうまく使って 発達の「デコ」を生かそう



発達障害は「発達デコボコ」と言われることもあります。ボコの部分(苦手なこと、できないこと)を底上げする努力も大切ですが、デコの部分(得意なこと、できること)が伸びる環境を整えることが、より本人の生きやすさにつながるのではと思います。発達障害の特性があっても、頑張って周りに合わせていて、いわゆる「過剰適応」で家でイライラしたり、ぐったり疲れたりする子もいます。また、学生時代の勉強は得意だったけれど、社会人になったり、父親・母親になったりして役割が変わったらうまく行かなくなり、発達障害の診断を受ける人もいます。いずれも本人や周りが気づくことで、ストレスが少なく特性を生かせる環境づくりに方向転換していくことが大切です。

皆と同じようにできることが良しとされ、足りない部分は努力で補うべきとされてきた世の中もずいぶん変わりつつあります。発達障害に限らず、誰もが自分らしく生きられるよう、いろんな相談先がありますので、気になったら気軽に活用してみてくださいね。

教えてくれたのは…

りんくす名古屋
江副さん



うちの子、この先どうなる？

安心できる未来設計セミナー

参加無料

学校や園に行きしぶる、不登校、発達の特性がある…そんな子どもへの関わり方や、将来に向けた準備の方法を、事例や制度の情報を交えてお伝えします。診断の有無にかかわらず参加できます。お子さんの未来を安心して描けるヒントを一緒に見つけましょう。

＼こんな方におすすめ／

- ◎ 子どもが不登校や園に行きしぶる
- ◎ 発達に特性があり将来が心配
- ◎ 特性の早期発見のヒントが知りたい
- ◎ 子どもの進路について悩んでいる
- ◎ 普通級、支援級、支援学校の違いが知りたい



開催日 10月11日(土) 13:00~15:00

会場 中日BBセミナールーム

主催 Lau 編集室 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5階



申込方法

左記のQRフォームからお申込みください。

- ①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日 ⑤メールアドレス必須

お問合せ TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00)

講師 若尾 悠佑

年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負うシニアライフプランナー

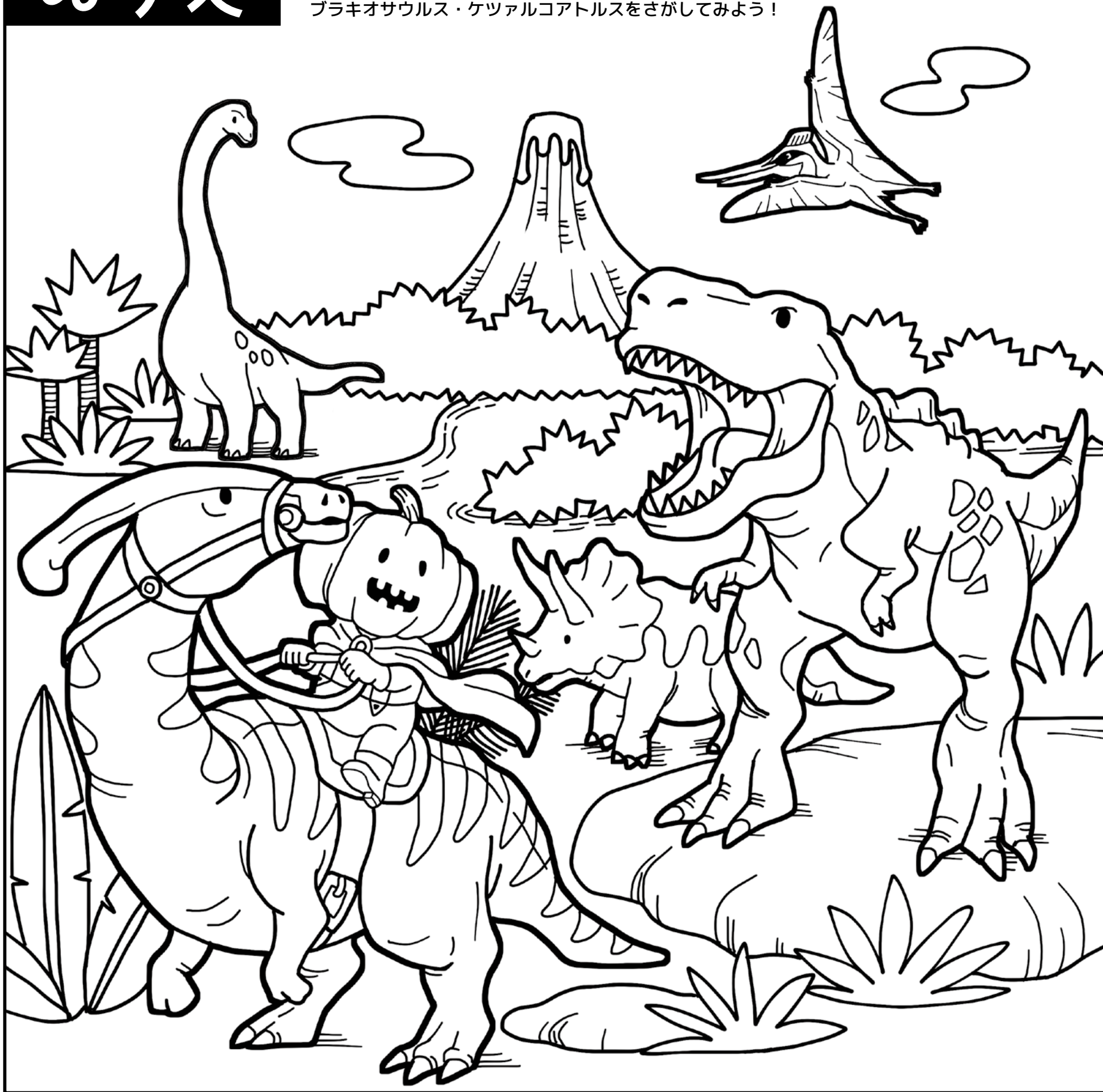


頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

めりえ

きょうりゅう せかい たんけん

恐竜の世界を探検しよう！パラサウロロフス・ティラノサウルス・トリケラトプス・
ブラキオサウルス・ケツアルコアトルスをさがしてみよう！



内容

- ① お子さまへお金のおはなし
- ② おみせやさんごっこ
- ③ 保護者の方に知っておいてほしいお金のおはなし

お金の
大切さ

働く大変さ
と楽しさ

お金の
歴史や役割

子どもたちがおみせやさんごっこの準備をしている間に保護者向けに子どものために知っていて欲しいお金の情報をお伝えします。

対 象 4 歳～10 歳

1～10 まで数えられれば OK♪
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんでも◎

持ち物 はさみ・色鉛筆

参加費 子ども 1 名につき 1,000 円

※お子さまのみを会場において外出することはできません

定員

子ども
10名

／ まだ早いと思っていないませんか？ ／

今のうちに身につけたい

お金のキホン

楽しみながら身につけよう！

参加者
募集



4 歳からはじめる
キッズマネースクール

お申込みは
QRコードから



講師

瀬辺 彰

ファイナンシャルプランナー
キッズマネースクール認定講師

● お金のプロとしてキッズマネースクールの講師を務める。ユーモア溢れる講師で人見知りのお子さんでも楽しく学ぶことができ安心です♪「お金のプロとして」正しい情報をお子さんに楽しくお伝えします



日時 10月13日(月・祝) 10:00～12:00

会場 中日BB セミナールーム 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階



1本でも歯が生えてきたら
口内の健康を保つために
通いましょう

おしむら歯科・こども矯正歯科クリニック 院長 押村侑希

Q 子どもの歯、いつから気にする？

歯が1本でも生えてきたら、子どもの口腔ケアはスタートです。でも実は、妊娠中も大切。お母さんの食生活はお腹の子に影響を与えますし、自分の歯磨きが下手なお母さんは子どもの歯磨きも下手になりがち。

私も1歳の子がいますが、子どもが生まれてからはなかなか時間が取れないと思うので、妊婦の時から子どもを意識して歯医者に来ていただける

Q 歯医者に行くと、何が良いの？

歯医者はもちろん歯の治療が仕事ですが、虫歯にならないための予防策をたくさん知っています。例えばおしむら歯科では、皆さんもよく知っているフッ素塗布を定期的にしますし、歯の磨き方指導や食生活についての相談なども対応しています。最近では、歯の溝から虫歯にならないように、シーラントという素材で溝を埋めることもできますよ。

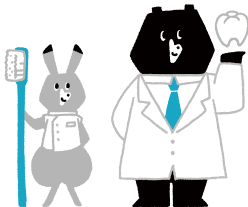
小さいときから歯医者に慣らしておくことが大切です。

vol.24 はじめての歯科って、何歳ごろから？



何より大切なのは「子どもを小さいときから歯医者に慣らしておく」ということです。子どもにとって歯医者が「歯が痛いときに行って、痛いことをされる場所」という認識になっては、行き

たがりません。「痛くならないように、定期的に行く場所」として習慣づけておくと、大きくなってきた時にだいぶ楽ですよ。



〈記事提供〉



名古屋ベビータイムズは「主役はこどもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

続きは
こちらから



babytimes.jp

0~12歳のお子様を子育て中のママパパにお知らせです

個性のびのび講座

10/20(月)・25(土)・29(水)

開催時間 10:00~11:30

場所／ 中日BBセミナールーム
※地下鉄伏見駅徒歩5分
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

定員／ 各回10名

後援／ 愛知県教育委員会
名古屋市教育委員会、名古屋市

お申し込みは
こちらから

講座でこんなことがわかります

- ①子どもの個性に合った接し方とは？
- ②親子でわかり合えない時は何が問題なの？
- ③脳(前葉体)の使い方と分かれる3つのタイプ
- ④遺伝子で決まる個性"D4DR遺伝子"とは？
- ⑤親子のコミュニケーションで大切な"言葉かけ"
- ⑥脳の発達に沿った子育て法とは何か？
- ⑦みんなそれぞれが生まれ持った性質とは？

監修者
2022文部科学省 高等学校教科書執筆等&総合監修者
武蔵野学院大学 国際コミュニケーション学部 客員教授
吉井 伯榮 先生

お問い合わせ・お申し込み

一般社団法人
おやこラボ
講座事務局

お申し込みは
こちらから

【おやこラボHP】 <https://oyako-labo.jp/> 【tel】052-720-7380 【E-mail】 learn@oyako-labo.jp

ホームページを全面リニューアルしました！
抜歯と診断されたお子さんも、抜かない治療の選択肢があります

おしむら 歯科
・こども矯正歯科
oshimura dental
& pediatric orthodontic clinic
医療法人 OSHIMURA MEDICAL

無料託児
サービス
荒子駅から
徒歩5分
駐車場
25台

名古屋市中川区細米町 1-7
☎052-363-3366 院長 ゆき先生



歯並びのお悩み
ありませんか？

詳しくはこちら

